



Aika: 24.4.2026 klo 8.30–16.00

Paikka: Hotelli-Ravintola Alma, Ruukintie 4, 60100 Seinäjoki

Osallistumismaksu: SUHS-jäsenille **maksuton**. Vuoden 2025 jäsenmaksu tulee olla maksettu ennen koulutukseen ilmoittautumista.

Seuran ulkopuolisille osallistumismaksu on 150 €. Laskutus verkkolaskuna tai tilisiirtona, ennen koulutuspäivää.

Maksettaessa on mainittava koulutukseen osallistuvan nimi.

Maksettuja koulutusmaksuja ei palauteta, ilmoittautuminen on sitova.

Maksu tulee olla maksettu Suomen unihoitajaseuran tilille

viimeistään 9.4.2026 mennessä. (FI59 8000 1071 0883 49)

Ilmoittautumiset 1.4.2026 mennessä, ja tieto erityisruokavaliosta:

[SUHS kevät koulutus ilmoittautuminen 24.4.2026 – Täytä lomake](#)

OHJELMA

- klo 8.30 **Ilmoittautuminen**, aamukahvi/tee ja kevyt aamupala
- klo 9.00 **Tervetuloa** ja koulutuksen avaus. Soile Hällfors, pj SUHS ry
- klo 9.10–9.55 **Psykiatrisen komorbiditeetin huomioiminen unihäiriöiden tutkimisessa ja hoidossa.** Osaston ylilääkäri, dos. Katinka Tuisku, unilääketieteenerityispätevyys, Unihäiriövastaanotto ja keskitetyt palvelut, HUS Aivokeskus
- klo 10.00–10.45 **Kannatusjäsenyritysten puheenvuorot**
- Klo 10.45–11.15 **Näytteilleasettajien tuotteisiin tutustuminen**
- Klo 11.15–12.00 **Neuropsykiatria ja uni -näkökulmia unen säätelyyn ja neurokirjon erityispiirteisiin.** Katja Joensuu, psyk.sh, neuropsyk. valmentaja, lyhytterapeutti, Tmi Katja Joensuu/ Kirjolla terapiat
- Klo 12.00 **Lounas**
- Klo 13.00–13.45 **Cpap-hoidon onnistumisen edellytykset hoitajan näkökulmasta.** Markku Keski-Rahkonen, Sertifioitu uniapneahoitaja, Keu.pkl Soite
- Klo 13.45–14.15 **Kannatusjäsenyritysten puheenvuorot**
- Klo 14.15 **Iltapäiväkahvi/tee**
- Klo 14.45–15.30 **Istuminen, liikunta ja metabolia -terveysvaikutukset tutkimuksessa ja**



Suomen Unihoitajaseura ry

käytännössä. Taru Garthwaite, Tutkijatohtori,
valtakunnallinen PET- keskus, Turun yliopisto

Klo 15.30–16.00

Keskustelua päivän aiheista ja koulutuspäivän päätös.