



Suomen Unihoitajaseura ry

SUHS Kevätkoulutus ja SUHS 20v.

Aika: 23.5.2025 klo 8.30 - 16.30

Paikka: Bravo Plaza, Itäinenkatu 5-7, Siperia, 33210 TAMPERE

Ilmoittautumiset ja tieto erityisruokavaliosta **2.2.2025 klo 24** mennessä lomakkeella:

<https://forms.gle/xTTksZqcmobreUJU7>

Ohessa ohjelma ja tiedot SUHS kevätkoulutuksesta. Mukava päästä taas kouluttautumaan yhdessä tärkeiden aiheiden ympärillä.

Kevätkoulutus ja 20v ilta-tapahtuma on jäsenillemme maksuton. Vuoden 2024 jäsenmaksu tulee olla maksettu ennen koulutukseen ilmoittautumista, joka tarkistetaan osallistujilta. Seuran ulkopuolisille osallistumismaksu on 100€. Laskutus hoidetaan verkkolaskuna tai tilisiirtona, (maksettaessa mainittava koulutukseen osallistuvan nimi).

OHJELMA

klo 8.30 alk. ilmoittautuminen (aamukahvi/tee)

klo 9 Tervetuloa ja koulutuksen avaus Soile Hällfors, pj

klo 9.15 SUHS ry Kunniajäsenet

1. SUHS perustaminen ja Unettomuuden lääkkeettömän hoidon kehitys Suomessa, PSGT, asiantuntijataso CBT-i Unettomuusterapeutti Susan Pihl
2. Unihoitajan tehtävät tutkimusprojekteissa. Erikoislaboratoriohoitaja Riitta Velin
3. Uniapneapotilaan hoito eri aikakausina. Sairaanhoitaja Vuokko Korhonen

klo 11.-11.30 Unihäiriöt ja nukkumisergonomia. Fysioterapeutti Nina Kuulas, Unikulma

klo 11.30-12 Arjen haasteet uniapneavastaanotolla. palvelukoordinaattori Pirjo Aaltovirta. Puheenvuoron sponsoroi Fisher&Paykel healthcare.

klo 12 Lounasbuffet

klo 12.45-13.15 Sovelluspohjaiset työkalut unihoitajan työssä nyt ja tulevaisuudessa, CEO Mika Niemelä, Oneiros Therapies

klo 13.15 Vireystilatutkimukset ja aktiivisuusrannekkeet. Erikoislaboratoriohoitaja Riitta Velin

klo 13.45 Kipu ja uni. Fysioterapeutti Valtteri Nyysölä, Tempur Sealy Suomi Oy

Klo 14.15 Iltapäiväkahvi/tee

klo 14.45 Uniapnean hoitoa kiskoilla. Myyntipäällikkö Tuula Haaramo, Somnomed Finland Oy

klo 15.15-15.45 Digitaalinen uniapnean hoitotietojen hallinta. Solution consult, Lauri Päivölä

klo 16 Suomen Unihoitajaseura ry vuosikokous (kutsu jäsenille erikseen)

klo 17.30 SUHS 20v. Illallinen ja iltaohjelmaa

Lämpimästi tervetuloa!

SUHS ry hallitus