Päivitetty 4.5.2025

ERITYISPÄTEVYYS -HAKEMUS

**UNIHOITAJAN ERITYISPÄTEVYYS**

Unitutkimushoitaja

Erikoistunut laajoihin unirekisteröinteihin ja niiden analysoimiseen

ESRS (European Sleep Research Society) on määritellyt eurooppalaisen Unihoitajan pätevyysvaatimukset. Suomen Unihoitajaseura on näiden kriteerien pohjalta laatinut suomalaiseen terveydenhuollon toimintaympäristöön sopivat Unihoitajan pätevyysvaatimukset. Pätevyyttä voivat hakea kokeneet terveydenhuollon ammattihenkilöt, jotka työskentelevät aktiivisesti erilaisten unirekisteröintien, unitutkimusten ja unihäiriöiden hoidon parissa.

Hakijan on oltava jäsenenä kansallisessa unitutkimusseurassa (Suomessa SUS) sekä Suomen Unihoitajaseurassa (SUHS).

Sertifiointi myönnetään, jos teoreettinen tietämys ja käytännön kokemus täyttää liitteenä olevat vaatimukset. Lisäksi uniklinikan erikoislääkärin tulee vahvistaa, että hakija täyttää kyseiset vaatimukset.

Hakijan tulee laatia vaatimusten pohjalta hakemus, jossa huolellisesti perustellen kohta kohdalta osoittaa tietämyksensä käytännön- ja teorian osaamisesta. Älä vastaa essee -tyyppisesti, vaan todista teoriaosaaminen viittaamalla aihealuetta käsitelleeseen koulutukseen, luentoon (liitä ohjelma ja osallistumistodistus) ja kirjallisuusviitteeseen.

Hakemus liitteineen lähetetään SUS:n Unihoitajapätevyysvastaavalle (heini.aro-ojanen@outlook.com tai postitse Heini Aro-Ojanen, Liuttusentie 57, 37500 Lempäälä) Hakemus käsitellään SUS:n hallituksessa ja hakija saa tiedon pätevyyden myöntämisestä/ eväämisestä (perustelut sekä täydennystarpeet) henkilökohtaisesti. Pätevyydestä saa todistuksen.

VAATIMUKSET:

Hakijalla tulee olla riittävä kokemus ja tietämys seuraavista asioista:

# Liite 1. Käytännön kokemus

Hakija on velvollinen esittämään oman kliinisen keskuksensa erikoislääkärin kirjallisen todistuksen, jossa osoitetaan, että hakija on pystynyt hoitamaan oikein ja itsenäisesti seuraavat tehtävät:

* **Laajan unipolygrafian (PSG) suorittaminen ja skooraaminen vähintään 50:lle potilaalle**. Selvitettävä millaisista potilaista (neurologisia, kardiologisia ja psykiatrisia aikuis- ja lapsipotilaita) on laaja ja millaisista vähäinen kokemus, todistus skooraamiskoulutuksesta ja montako PSG:tä on skoorannut.
* Vuosi kokopäiväistä työtä kliinisessä keskuksessa, joka on erikoistunut unihäiriöihin, kaksi vuotta, jos työajasta 50 – 75 % ja kolme vuotta, jos työajasta alle 50 % liittyy uneen.
* Osallistunut vähintään viiteen uneen liittyvään kokopäiväiseen (n.40t) täydennyskoulutukseen (SUS, SUHS, kansainväliset (ESRS, NSC, WSS), alueelliset koulutuspäivät, jossain määrin myös yritysten/ yhteisöjen järjestämät). Näistä osoitettava koulutusten sisältö ja todistukset.
* Hakijan on selvitettävä riittävää käytännön kokemusta oman erikoistumisalansa hoidoista, esim. CPAP titrauksesta, tutkimustyöstä, unettomuuden lääkkeettömistä hoitomenetelmistä, aktigrafiasta, MSLT/MWT -tutkimuksista (organisaation kuvaus liitteeksi).

# Liite 2. Teoreettinen tietämys

**2.1** EEG ja unen fysiologia.

Hakijan on osoitettava laajaa tietämystä:

* Fysiologisista ja ikään liittyvistä eroista unen ja valveen aikana, fysiologisista ja biokemiallisista muutoksista unen aikana
* Unen säätelystä
* Aivosähkötoiminnasta valveen ja unen aikana, univaiheluokituksesta

**2.2** Sirkadiaanisen rytmin vaikutus uneen.

Hakijan on osoitettava perustiedot:

* Sirkadiaanisesta rytmistä ja sen vaikutuksesta kehon toimintoihin
* Sirkadiaaninen vaihtelu väsymyksessä / uneliaisuudessa 24 tunnin aikana
* Diagnostiset menetelmät sirkadiaanisen rytmin häiriöissä
* Nykyisin tiedossa olevat häiriöt uni-valverytmissä
* Käytössä olevat hoitomenetelmät

**2.3** Unihäiriöiden tunnistaminen ja arviointi.

Hakijan on osoitettava perustiedot:

* Unettomuuden polikliinisistä diagnosointi-menetelmistä
* Polikliinisistä menetelmistä tunnistaa ja arvioida vireystilan häiriöitä
* Nykyisin käytössä olevat unihäiriöiden arviointilomakkeet
* Eri diagnostisista menetelmistä, mm. neuropsykologisista testeistä
* Neurologisista unihäiriöistä (keskushermostoperäinen päiväväsymys, levottomat jalat -oireisto)

Hakijan on osoitettava laajaa tietämystä:

* PSG:n metodologisesta perustasta, rekisteröinnistä, eri häiriötekijöiden tunnistamisesta ja niiden poistamisesta, sekä skoorauksesta
* MSLT/MWT-tutkimuksista (univiivetesti/hereilläpysymistesti)
* Kardiorespiratorinen polygrafia (yöpolygrafia)

**2.4** Perustiedot ICSD-3:ssa luetelluista unihäiriöistä ja niiden erotusdiagnostiikasta.

**2.5** Unihäiriöiden hoitomenetelmät.

Hakijan on osoitettava perustiedot:

* Unen huollosta
* Unettomuuden lääkkeettömistä hoitomenetelmistä mm. kognitiivis behavioraalinen terapia (KBT)
* Lääkkeiden vaikutuksesta uneen ja vireystilaan
* Unihäiriöiden lääkehoidoista
* Kirkasvalohoidosta
* Uniapneahoidoista ja muista non-invasiivisista hengitystuki hoitomuodoista
* Kuorsauksen ja unenaikaisten hengityshäiriöiden leikkaushoidosta
* Uniapneakiskohoidoista

Haen Suomen Unihoitajan ja **Unitutkimushoitajan** erityispätevyyttä.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nimi

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Koulutus

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Osoite

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Työosoite

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Allekirjoitus

Vakuutan, että edellä mainittu hakija täyttää vaatimukset kuten liitteessä yksi ja kaksi kuvataan ja puollan erityispätevyyttä.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nimi

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kliinisen keskuksen erikoislääkäri

Puhelin \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sähköposti \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Päivämäärä: \_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Allekirjoitus

Suomen Unitutkimusseuran hallituksen päätös:

Sertifiointi myönnetään □

Sertifiointi ei myönnetä □

Huomautukset:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Päivämäärä: \_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Suomen Unitutkimusseuran hallituksen puheenjohtaja