Päivitetty 4.5.2025

ERITYISPÄTEVYYS -HAKEMUS

**UNIHOITAJAN ERITYISPÄTEVYYS**

Uniapneahoitaja

Erikoistunut uniapneapotilaan hoitoon (tunnistaminen, arviointi, hoitomenetelmät)

ESRS (European Sleep Research Society) on määritellyt eurooppalaisen Unihoitajan pätevyysvaatimukset. Suomen Unihoitajaseura on näiden kriteerien pohjalta laatinut suomalaiseen terveydenhuollon toimintaympäristöön sopivat Unihoitajan pätevyysvaatimukset. Pätevyyttä voivat hakea kokeneet terveydenhuollon ammattihenkilöt, jotka työskentelevät aktiivisesti erilaisten unirekisteröintien, unitutkimusten ja unihäiriöiden hoidon parissa.

Hakijan on oltava jäsenenä kansallisessa unitutkimusseurassa (Suomessa SUS) sekä Suomen Unihoitajaseurassa (SUHS).

Sertifiointi myönnetään, jos teoreettinen tietämys ja käytännön kokemus täyttää liitteenä olevat vaatimukset. Lisäksi uniklinikan erikoislääkärin tulee vahvistaa, että hakija täyttää kyseiset vaatimukset.

Hakijan tulee laatia vaatimusten pohjalta hakemus, jossa huolellisesti perustellen kohta kohdalta osoittaa tietämyksensä käytännön- ja teorian osaamisesta. Älä vastaa essee -tyyppisesti, vaan todista teoriaosaaminen viittaamalla aihealuetta käsitelleeseen koulutukseen, luentoon (liitä ohjelma ja osallistumistodistus) ja kirjallisuusviitteeseen.

Hakemus liitteineen lähetetään SUS:n Unihoitajapätevyysvastaavalle (heini.aro-ojanen@outlook.com tai postitse Heini Aro-Ojanen, Liuttusentie 57, 37500 Lempäälä). Hakemus käsitellään SUS:n hallituksessa ja hakija saa tiedon pätevyyden myöntämisestä/ eväämisestä (perustelut sekä täydennystarpeet) henkilökohtaisesti. Pätevyydestä saa todistuksen.

VAATIMUKSET:

Hakijalla tulee olla riittävä kokemus ja tietämys seuraavista asioista:

**Liite 1. Käytännön kokemus**

Hakija on velvollinen esittämään oman kliinisen keskuksensa erikoislääkärin kirjallisen todistuksen, jossa osoitetaan, että hakija on pystynyt hoitamaan oikein ja itsenäisesti seuraavat tehtävät:

* Osoitettava riittävää käytännön osaamista uniapnean hoidosta esim. CPAP-, kaksoispaineventilaatio-, uniapneakisko- ja elämäntapahoidosta (organisaation kuvaus liitteeksi).
* Aloittanut itsenäisesti 150:lle potilaalle uniapnean CPAP tai APAP -laitehoidon ja minimissään yhteensä kymmenelle potilaalle 2PV ja ASV-laitehoidon.
* Täysipäiväistä uniapneahoitajan työtä tulee olla vähintään vuosi, kaksi vuotta, jos työajasta 50 – 75 % ja kolme vuotta, jos työajasta alle 50 % liittyy uneen.
* Osallistunut vähintään viiteen uneen liittyvään kokopäiväiseen (n.40t) täydennyskoulutukseen (SUS, SUHS, kansainväliset (ESRS, NSC, WSS), alueelliset koulutuspäivät, jossain määrin myös yritysten/ yhteisöjen järjestämät). Näistä osoitettava koulutusten sisältö ja todistukset.
* Kardiorespiratorisen polygrafian (yöpolygrafia) suorittaminen polikliinisesti tai sairaalassa 100 potilaalla. Mikäli hakijan organisaatiossa ei tehdä yöpolygrafiaa edellytetään, että hakeva uniapneahoitaja on itsenäisesti aloittanut, purkanut sekä varmistanut yöpolygrafian laadun kymmenelle potilaalle.

**Liite 2. Teoreettinen tietämys**

* 1. Unesta ja unihäiriöistä

Hakijan on osoitettava perustiedot:

* Unen fysiologiasta ja unen säätelystä
* Sirkadiaanisen rytmin vaikutuksesta uneen, mukaan lukien hengityksen ja muiden autonomisten toimintojen fysiologia ja säätely
* Nykyisin tiedossa olevat häiriöt uni- ja valverytmissä

Hakijan on osoitettava laajaa tietämystä:

* Uniapnean etiologiasta, riskitekijöistä, oireista ja vaikutuksista elimistöön

**2.2** Unihäiriöiden tunnistamisessa ja arvioinnissa käytettävät menetelmät.

Hakijan on osoitettava perustiedot ICSD-3:ssa luetelluista unihäiriöistä ja niiden erotusdiagnostiikasta

* Unihäiriöiden tunnistamisessa ja arvioinnissa käytettävät diagnostiset menetelmät
* Nykyisin käytössä olevat unihäiriöiden arviointilomakkeet

Hakijan on osoitettava laajaa tietämystä:

* Uniapnean diagnostisista menetelmistä (yöpolygrafian metodologisista perusteista, rekisteröinnistä, rekisteröintihäiriöiden tunnistamisesta)

**2.4** Unihäiriöiden hoitomenetelmistä Käypä hoidon mukaisesti

Hakijan on osoitettava perustiedot:

* Unen huollosta
* Elämäntapahoidosta
* Uniapneakiskohoidoista
* Kuorsauksen ja uniapnean leikkaushoidosta
* Uniapnean asentohoidosta
* Uniapnean sähköimpulssihoidosta
* Lääkkeiden vaikutuksesta uneen
* Unettomuuden ja uni-valverytmin häiriöiden hoidosta esim.
* kognitiivisen käyttäytymisterapian menetelmillä
* Kirkasvalohoito
* Melatoniinin käyttöaiheet

Hakijan on osoitettava laajaa tietämystä:

* Uniapnean laitehoidosta
	+ Indikaatiot oikean laitteen ja asetusten valinnalle (CPAP, APAP, 2PV, ASV)
	+ Laitehoitoon sitoutumista edistävistä ohjaus- ja neuvontamenetelmistä
	+ Oikean maskin valinta
	+ Kostutus
	+ Toiminta laitehoidon ongelmatilanteissa
	+ CPAP-hoidon seurantamenetelmistä

Haen Suomen Unihoitajan ja Uniapneahoitajan erityispätevyyttä.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nimi

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Koulutus

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Osoite

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Työosoite

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Allekirjoitus

Vakuutan, että edellä mainittu hakija täyttää vaatimukset kuten liitteessä yksi ja kaksi kuvataan ja puollan erityispätevyyttä.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nimi

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kliinisen keskuksen erikoislääkäri

Puhelin \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sähköposti \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Päivämäärä: \_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Allekirjoitus

Suomen Unitutkimusseuran hallituksen päätös:

Sertifiointi myönnetään □

Sertifiointi ei myönnetä □

Huomautukset:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Päivämäärä: \_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Suomen Unitutkimusseuran hallituksen puheenjohtaja